

# Jesper H Christiansen

info: [jesperchristiansen.com](http://jesperchristiansen.com)



Wat wil je in de plaats?

[jesperchristiansen.com](http://jesperchristiansen.com)

jesperchristiansen.com

Wat zou een eerste klein teken van verbetering zijn?

Welke compliment kan je jezelf tot nu toe al geven?

[jesperchristiansen.com](http://jesperchristiansen.com)

jesperchristiansen.com

Welke hulpbronnen heb je tot nu toe nog niet ingezet voor dit probleem?

Wat zou de meest verrassende actie zijn die jij kan doen?

[jesperchristiansen.com](http://jesperchristiansen.com)

jesperchristiansen.com

Wie zou jou willen helpen? Wie nog?

Wanneer kon je voor het laatst het probleem doen alsof was opgelost? (in the past)

[jesperchristiansen.com](http://jesperchristiansen.com)

jesperchristiansen.com

Stel dat er een wonder gebeurt... en alles is plots zoals jij het wil... welke verandering(en) zou jij opmerken?

